

践行人道使命 彰显雷锋精神

今年3月5日是第53个“学雷锋”纪念日。期间,红十字志愿者纷纷行动起来,“人道、博爱、奉献”的红十字精神与雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神在申城街头交相辉映。

市红十字公共卫生中心、瑞金医院卢湾分院的红十字志愿者们充分发挥专业优势,为市民提供义诊服务。不仅有南丁格尔志愿者为市民测量血压和血糖,更有来自肝病科、妇产科、药剂科、中

医科、心血管内科、普外科等多个科室的专家亲自坐诊,解答市民咨询(见图)。市红十字眼耳鼻喉专科医院还在“爱耳日”开展了“关注听障儿童听力康复”活动,在上钢新村街道为居民进行健康宣教和眼耳健康检查,还前往上海市第四聋校为听障儿童进行检查和听力测试。杨浦区红十字会也联合区卫计委和社区卫生服务中心的红十字志愿者开展了博爱义诊活动。

在宝山,全区各街镇共组织宣传纪念活动12场,参加服务的志愿者超过了400人次。由他们提供的测量血压、健康宣教、“三献”知识普及、小修小补便民服务等,深受社区居民欢迎。在奉贤,一场生动的红十字急救救护技能展示课吸引了许多群众的参与热情。青浦区红十字会也在人流集中的桥梓湾广场等地设摊,传授市民心肺复苏等急救技能、发放遗体(器官)捐献知识等宣传折页。

闵行区各采血点则掀起了无偿献血的热潮,众多爱心市民选择以帮助他人的实际行动来践行雷锋精神。还有市民相约身着“雷锋装”、肩挂“为人民服务”字样的军绿色书包前来献血,随后还加入了向路人宣传无偿献血的志愿者队伍。(红 综)



普陀区“人道力量” 红十字宣讲服务队开讲啦

“150多年前,有一位大胡子叔叔做了一件了不起的事情。故事要从意大利的一场战争讲起……”3月2日下午,普陀区“人道力量”红十字宣讲志愿服务队的两名志愿者,分别走进安师实验中学和回民小学,用浅显易懂的语言,向孩子们传播红十字基本知识,由此拉开了2016年新学期红十字青少年传播培训的序幕。

近年来,为进一步实现全区中小学校红十字运动基本知识、群众性初级急救知识“全覆盖”的目标,不断提高中小学校青少年红十字知识普及率,区红十字事务中心与传播师资志愿者组成了红十字“人道力量”宣讲志愿服务队,利用学校班会课、升旗仪式、晨会、午会等形式,已连续三年向全区60所中小学校开展了红十字运动基本知识传播与急救技能培训。

为激发孩子们的学习热情,志愿者们还在课上播放红十字运动动漫短片,加入红十字知识游艺棋、红十字急救拼图、有奖竞答等游戏环节,受到了孩子们的喜爱。(蔡雯瑾)

小小汤圆送温暖 浓浓关怀见真情

猴年元宵清晨,杨浦区红十字会组织部分红十字理事单位的领导,冒雨前往杨浦区红十字沪东老年护理院和杨浦区红十字控江医院住院部,对病患困难老人进行节日的敬老慰问。

现场,区红十字会常务副会长陶岚,副会长、区卫计委副主任曹伟,区红十字理事单位健尔斯装饰工程有限公司董事长孙效读等领导与部分病患老人座谈,并前往病房探望卧床老年病患,询问老人及家属需求,并亲自为老人们送上热腾腾的汤圆。

小小汤圆送温暖,浓浓关怀见真情。杨浦区红十字会在节日敬老关爱的基础上,还与沪东护理院联手开展了“守护夕阳”住院失智、失能困难老人营养餐救助项目。区红会还将进一步加强指导、监督、支持与服务,努力将红十字医疗机构打造成红十字理念和文化宣传的又一阵地。(钱羊宏)

志愿捐献 茸城生辉

农历正月,有最热闹的春节、有最浪漫的情人节、有代表着家人团圆的元宵节。对于松江区三例造血干细胞捐献者来说,这一个月可谓是毕生难忘、意义非凡!可能是缘分使然,这三位年轻人像“接力赛”似的,在一个月里先后捐献了自己宝贵的造血干细胞来挽救白血病患者。

彭恺是典型的80后居委会干部,经验丰富、充满热情,单位领导、同事、小区居民无一不对他赞许有加。早在市红会工作人员为他讲解整个捐献采集流程之前,他就已经查阅了捐献采集的相关资料,并消除了家人的疑虑。他说的最多的一句话就是:“没问题,只要能救病人”。

王磊,身形瘦小,在单位默默无闻、踏实肯干。单位领导和同事直到工作人员前去给他请公假的前一天才得知王磊配型成功。在他得知自己的捐献日期时,爱人刚怀上二胎,但王磊在家人的支持下,义无反顾。

陆丹琼,青春靓丽的90后美女护士。从接到移植计划到捐献采集,不到2个星期。身为医务人员,她从未犹豫。她说:“我不能漠视一条鲜活的生命消失,我既然可以挽救一条生命,一个家庭,就没有推脱的理由。”

让我们为他们点赞!(松 红)

以事业之心 成人道之事

浦东新区宣桥镇红十字会秘书长 周珊珊

不知不觉,踏上红十字工作岗位已有两年多的时间。回顾这些年的经历,不禁陷入深思,我们红十字工作者究竟如何看待所从事的工作,是职业?抑或是事业?

我想,红十字工作首先是一份职业。所谓“职业”,是赖以谋生的经济来源。诚然,对于专职人员而言,红十字工作确实是他们赖以养家糊口的工具。既然是“职业”,对自身最低限度的要求就应该是“敬业精神”、“职业素养”。红十字工作者必须认同红十字的精神价值,遵循红十字工作的伦理规范,为了胜任岗位不断地去加强理论储备与实践经验,提升自己的业务水平和专业素质,熟练掌握每一个项目,切实提高服务水平,满足困难群众的需求。

然而,红十字工作却不仅仅只是一个“职业”,而更应当是一份“事业”。红十字精神的核心是对人的价值与生命的尊重与保护,是对深陷困境的人们深切同情、关心关怀的博大胸怀,是不逐私利、无私付出的高尚情怀,是全人类对于美好生活的共同追求与向往。我们所从事的工作,并不仅仅是一次心灵关怀、一次老年护理、一份慰问品、一笔救助金这些简单的外在表现,更是在践行“人道为本、博爱为怀、奉献为荣”这一红十字工作的灵魂价值。

随着社会结构变迁、物质水平提升,群众的人道服务需求不再局限于单一的生存需求。在新形势下,我们需要创新服务模式、创新服务内容,用行动、用实绩去提升红十字会的影响力。创新意识、潜力的激发,需要我们以事业之心全情投入。

高尚的道德与美好的向往融汇渗透于平凡的工作之中。如果说红十字是一面旗帜,那么,红十字工作者便是旗手。每一个红会人都应以此为为己任,以自己的所言所行,践行红十字的精神价值与信念追求,成为“行走的红十字精神”。

大家谈

生活中常见十大急救误区和正确做法(八)

误区八:肢体出血时,用止血带来止血。

解释:严重出血时,有些人会立即用皮带或者鞋带紧紧绑住伤口以上的部位,以减缓血流速度。这样做有一个风险,就是可能会造成永久组织损害。

正确做法:在伤口处垫上消毒纱布,采用直接加压力,然后安全地包扎好伤口。如果伤口出血不止、伤口广而深、伤口处很脏、或者伤口是由动物咬伤引起的话,要及时就医。(姚月琴)



急救与保健



1863年,国际红十字运动正式诞生

