

金山百名遗体捐献登记志愿者共庆新年

日前,金山区遗体(角膜)捐献登记者联谊会举办2016年迎春联欢会,全区100多名遗体(角膜)捐献登记志愿者代表欢聚一堂,共庆新年。区红十字会常务副会长李美玲,副会长陆炜成,区民宗办副主任马秀明,区佛教协会会长、东林寺方丈广德以及区文明办、区志愿者协

会领导等应邀出席联欢活动。

活动中,区佛教协会向红十字会捐赠10万元,用于对遗体捐献志愿者的精准服务。会上还通报了2015年区遗体(角膜)捐献登记者联谊会工作和资金使用情况。

随后,来自枫泾、张堰、石化街道、朱

泾等镇的志愿者们为大家送上了一台精彩纷呈的文艺节目:舞蹈《红红的日子》、说唱《人要长寿有秘方》、木兰拳《木兰飘香》、二胡独奏《赛马》……现场欢声笑语,歌舞齐飞,现场气氛一次又一次被推向高潮。

(李 珺)

放假好去处 欢乐冬令营

寒冬飘雪情意浓,欢乐陪伴暖心间。寒假期间,普陀区红十字会联合区文明办,组织区内近百名外来务工人员困难家庭的子女以及沪籍低保家庭的孩子一起参加了“阳光成长”冬令营活动。

一早,区红十字会的工作人员和志愿者们就带着参加活动的孩子们来到了温馨的时光烘焙屋。在这里,孩子们自己动手制作纸杯蛋糕。他们说,要把蛋糕带回家,让爸爸妈妈和爷爷奶奶尝尝自己亲手做的蛋糕。

随后,孩子们还学习了简单实用的急救包扎技能(见图),他们边看示范边分组练习,每个积极参与的营员都获得了区红会准备的奖品——一套学习用品。孩子们显得特别兴奋:“老师,以后

生活中我再也不怕这些小伤害事故了,还能帮助别人。”

带着自己制作的新鲜出炉的纸杯蛋糕,大家还一起观看了热门3D电影《星球大战》。

活动中,孩子们不仅得到一份关爱,结交了朋友,更学会了感恩和奉献。

在崇明,县青少年活动中心也会同县红十字会开展了“现场急救冬令营”活



动,70多名中小學生参加了活动,有效提高了同学们在面对突发事件时的自救互救能力。

(蔡雯瑾 崔海涛)

浦东新区金杨新村街道61人加入“生命银行”

点点滴滴热血液,人道博爱处处情。年关将至,略显寒冷的天气阻挡不住无偿献血、造血干细胞捐献志愿者的脚步。1月31日,金杨新村街道2016年无偿献血暨造血干细胞捐献志愿者招募活动如期进行,数百年轻人挽起衣袖投身志愿行动。连续2天的招募中,共有61人加入“生命银行”,成为造血干细胞捐献志愿者。

活动现场,红十字会工作人员向每一名志愿者讲解造血干细胞捐献流程,指导填写《志愿者捐献登记表》,保证血样采集的安全有效。招募登记台长长的队伍中,看到了许多年轻活力、富有朝气的热

血青年。

美丽的谢老师,为了参加这次活动,搁浅了春节回家的脚步。无偿献血证和造血干细胞捐献荣誉证书成了她给自己的30岁生日礼物。从法国留学归来的硕士生小黄、小张看到招募信息后,毫不犹豫来到灵山一居红十字服务站,要求参加献血及加入造血干细胞志愿者队伍。还有快递员小赵带着妻子和可爱的孩子也来到了现场,夫妻相互鼓励,相互支持,双双成功加入志愿者队伍。

不分年龄、不分学历、不分职业,爱是我们共同的语言。

(徐颖慧)

镜头捕捉美好瞬间 爱心诠释艺术人生

2月14日是情人节,也是中山医院青浦分院中医科主任周建伟的生日。在这个特殊的日子,周建伟夫妇把摄影作品义卖所得的6000元善款捐到青浦区红十字会,用艺术之美传递人道的关爱。

周建伟主任除了精通医术,也十分擅长摄影。热心公益事业的他近期在徐泾镇益友斋美术馆举办了“中美小型摄影展——上海摄影家周建伟和美国摄影人约翰·库奇内罗摄影作品义卖”活动,用镜头捕捉美丽瞬间、借光影写照现实生活,而慈善义卖活动,更是用艺术点亮了生命,用真情温暖了人心。陪同周建伟前来的张友明馆长表示,这次摄影作品义卖活动,充满了浓浓爱意,也希望今后能够与区红十字会开展更多的公益活动。

按照周建伟的意愿,区红十字会将把接收到的善款全部用于区内住院肿瘤患者的救助。

(吴勤燕)

老年人的身后事也应提倡改革创新

松江区岳阳街道民乐小区居民 张 军

近日,看到《松江报》上登了一则102岁高龄老人去世前对子女要求丧事一切从简的报道。老人生前的遗言:“孩子的孝顺并不表现在如何操办丧事上,在生前感觉到孩子们的孝顺,就是人生最大的幸福。”老人的子女们遵照老人的遗愿,丧事一切从简。

我看了这则报道后,心里感触很多。我也已有73岁,步入老年人的行列了。生老病死是自然的规律,问题是老人们过世后,他们的丧事该如何办?我们平时所看到的都是子女们为老人的丧事大操大办,兴师动众:做道场、请乐队、出大殡等,还有不少人家烧纸钱、烧衣物,弄得小区里烟灰满天。我认为,上述种种都是旧习俗,不能提倡。新的习俗是厚养薄葬。老人过世后,开过遗体告别,骨灰可采用树葬、壁葬、塔葬、海葬等等,不必高价去购买墓穴进行墓葬,这样可以节省不少土地资源,既有利于资源的节约利用,也可以减少家庭的开支。

记得2012年、2013年,我的岳母、岳父相继过世,因为他们生前都登记了遗体捐献志愿,遵照他们的遗愿,我及时通知相关医学院派车来把遗体接去,为祖国的医学事业做贡献。所以,老人过世后,我们就在家中设了一个灵台,什么仪式都不搞。左邻右舍曾有不少闲话,但我们仍坚持遵照老人的遗愿。

如今,在青浦福寿园里,专门有一处遗体捐献者纪念碑,上面清清楚楚地刻着我岳母、岳父的名字,每到清明、冬至,我们子女们就去祭拜一次,献上鲜花表示我们的哀思。

我和我的爱人,都是小学退休教师。2010年3月份,我们就已填写了遗体捐献登记表,希望到我们过世后,遗体可供医学院解剖、医学研究之用,作最后的奉献。

大家谈

嘉定又添一家 红十字志愿服务基地

近日,在新落成的嘉定区第一社会福利院,一场主题为“关爱老人,群团组织在行动”的公益结对共建活动如期举办。此次活动由嘉定区总工会、团区委、区妇联和区红十字会发起,共同倡议群团组织积极参与助老志愿服务,用实际行动践行“爱与奉献”的精神。区委副书记周金林出席活动并讲话,区人大常委会副主任陆晞和副区长周文杰共同为嘉定区红十字志愿服务基地揭牌。

会上,区红十字会、区总工会、团区委、区妇联和区一福院共同签署了共建协议,区红十字会还向区一福院捐赠了洗头车和自动体外除颤仪(AED),区红十字会将以一福院为载体,培养组建一支优秀的红十字志愿者队伍,努力打造一个示范性红十字志愿服务基地。(马红梅)

暖心暖意 红十字在校园



尽管屋外寒风凛冽,但是有那么一群人带着他们暖暖的心意来到了红十字会。

新年将近,闸北区实验幼儿园开展了“暖心暖意”慈善义卖活动,

共筹得爱心善款7968元。这天,幼儿园老师、孩子和家长代表带着沉甸甸的爱心善款来到了静安区红十字会,全数捐赠给了区红十字人道救助基金。

扬波中学2014届的中学生们也在校园中自发举行了爱心募捐活动,并将筹得爱心善款280.4元送到了静安区红十字会。

与此同时,徐汇区红十字会也收到了上海师范大学第三附属实验学校爱心义卖所得善款共4682.3元(见图)。按学校意愿,这些善款将定向捐赠给西藏萨迦县幼儿园。(滕飞 薛昌碧)

生活中常见十大急救误区和正确做法

(七)

误区七:癫痫病人发病时,按住其胳膊、腿。

解释:不要按着患者的胳膊、腿等,这样容易造成骨折等意外伤害。

正确做法:身边如果有人突然发癫痫,首先,要把他挪到安全的地方,躲开一切潜在的安全隐患,保证周边没有尖锐器物;其次,让患者保持右侧卧位,以防窒息;最后,拨打急救电话,最好有人守护着病人,观察他的发病情况,直到急救车的到来。

(姚月琴)



急救与保健

