

让生命继续，让爱心永恒

浦东新区红十字会救助尿毒症患者纪实

“打败病魔，鉴定信念，努力过好每一天，希望在今后的生活中能为社会出一份力，回报社会。”2月1日，浦东新区红十字会收到了一封来自受助人的感谢信。

受助人桂某家住康桥镇，2015年4月，桂某由于身患尿毒症进行了肾移植手术。手术很成功，但是巨大的经济压力压垮了整个家庭。桂某的困境经上海市红十字会在新闻坊“爱心行动”栏目播出，得到了社会爱心人士的关注，爱心涌如潮水。

桂某在信中写道：感谢社会各界的温暖，病魔并不可怕，可怕的是失去和病魔抵抗的勇气和信心。桂某积极向上的生活态度也令红十字会工作人员极为欣慰：将生命的希望带给病患是我们神圣的使命所在！

病魔袭来

桂某一家是三口之家的低保户家庭。2005年，灾难降临到桂某身上。她被查出患有肾脏萎缩，此后一直靠中药进行治疗。2013年，病情恶化，发展成了尿毒症，必须通过每星期三次的血液透析来维持生命。在治疗的过程中，她的左手多次历经手术，已肿得不成人形，“别人看到我这手之后，是既心疼又害怕。”桂某苦笑道。

雪上加霜的是，桂某的丈夫也患有类风湿关节炎、心脏早搏、高血压、高血脂、痛风等

多种疾病。2007年，又因脑梗住进了医院，需要长期服药治疗。

由于父母罹患重症，家庭生活窘迫，就读于上海理工大学的儿子为了减轻家庭负担，一直在外打工，以维持自己的生活费。

抓住生的机会

看到丈夫及自己不断被病痛折磨，看到刚刚成年的儿子懂事顾家，桂某心痛不已。她再也支撑不住，精神和经济的双重打击，让她几近崩溃，患上了重度抑郁症。桂某多次出现幻觉，被反复送进医院进行精神药物治疗。在医院里，她也曾多次试图跳楼自杀！

康桥镇红十字会、镇救助部门了解桂某一家的情况后，立即来到了她的身边，对她进行心理安抚，并给予医疗帮困。

2015年4月，期盼已久的肾源来了，这对于桂某而言是一个好消息，是一个搏命的机会！可是担心也随之而来：换肾，这是一笔巨款。对于这个没有家庭收入的一家来说犹如天文数字。一家人只得东拼西凑，借遍了身边的亲戚朋友，勉强凑足了医药费。

4月22日，桂某走上了手术台。手术非常成功！

桂某激动不已，握住了前来看望她的红十字会工作人员的双手：“谢谢、谢谢、谢谢……”哽咽中，唯有这最简单、最朴素的二字

方能表达出心中无尽的感激。

爱的延续

出院后，康桥镇红十字会工作人员时常来到桂某的家中，探望她的近况，与她聊聊家常，鼓励她积极面对生活。桂某一家的困苦情况也经由镇、区红十字会上报到了上海市红十字会，在新闻综合频道“爱心行动”栏目中播出。目前，桂某一家已经收到了浦东新区红十字会5万元救助款，以及来自上海市红十字会和爱心市民的捐款近万元。

镇红十字会工作人员小陶说：“我们不会放弃他，现阶段的她需要经济帮助，更需要精神安抚。希望通过我们的开导，能慢慢带她走出困境。”

令人欣慰的是，如工作人员所愿，桂某用她坚强的意志抵御了病魔，精神也日渐开朗。

这天早晨，桂某早早地就在镇红十字会办公室门口等着。见到工作人员，她从衣兜里掏出了50元钱，将皱巴巴的纸币反复抚平，说：“我得到你们这么大的帮助，实在不知道该怎么报答。现在，我的身体在慢慢康复，我也想帮助别人，我想捐款。”

这沉甸甸的50元，似乎承载着百倍、千倍的力量，传递出光和热……

（顾军 陶佳梅）

市红十字会赴宝山调研『博爱家园』建设工作

日前，上海市红十字会副会长孙大红一行来到宝山罗店镇，就红十字“博爱家园”创建工作进行实地调研，区红十字会常务副会长朱琴，副会长俞奕，罗店镇副镇长、镇红十字会会长冉旭陪同并介绍了相关情况。

调研中，孙大红一行实地查看了美兰湖景瑞欧兰高邸和顺驰两个社区，走近居委干部和社区居民中间，面对面了解“博爱社区”创建情况、听取老百姓对红十字社区服务的需求和建议，并和区、镇、社区的红十字干部们，就创建中的若干具体问题进行了探讨。罗店镇红十字会就全镇的“博爱家园”创建工作情况做了专题汇报。

孙大红对宝山区的红十字“博爱家园”创建工作予以充分肯定，指出要因地制宜，以红十字“三救”、“三献”等核心工作的职责任务为基本内容，结合实际不断创新。

调研结束后，孙大红一行还实地查看了宝山区红十字救护培训基地。（李攀）

金山红会召开社会监督员工作座谈会

日前，金山区红十字会组织召开社会监督员工作座谈会，区红十字会常务副会长李美玲主持会议。

在观看宣传片和听取工作汇报后，社会监督员们认为，区红十字会工作实实在在，又深入人心，让百姓感受到了红十字的温暖。

同时，监督员们真诚地提出了许多中肯的意见和建议。一是要创新宣传手段，既要利用好传统宣传手段，让百姓通俗易懂，又要借助新媒体，设计新颖引人注目。二是要加大帮困救助力度，用好的理念、好的项目来吸引更多爱心人士参与，精准帮助特殊困难人群。三是要加大博爱村居创建和红十字服务总站建设的力度，延伸扩展工作内涵。

（李璐）



图片新闻

每月25日是奉贤区四团镇红十字服务站固定的志愿者便民服务日。1月25日正值新春来临之际，红十字志愿者们再次行动起来，为社区居民提供量血压、测血糖、磨剪刀、修鞋子、理发等服务。

（朱红妹 摄影报道）

卡卡尔的决定（下）

是听从当地领导人的意思，由他来分发食物以便赢得地方选举，还是冒险拒绝他的要求？

卡卡尔决定，公正更为重要。违背公正原则的行为也与人道原则不符，因为需求最迫切的人们可能没有得到食物。

他告诉那人：“您是一名领导，我很尊重您，而且您对我们很重要。但我不能把这些物资给您，因为这不符合我们的原则和分发食物的方式。如果您也是洪水灾民，我们当然会根据您的需要尽力帮助您的家庭。”

这名领导命令手下接收卡车，但村民联合起来阻止他们。于是，这名领导命令保镖向天开枪。卡卡尔被村民一把推下了卡车，以防受伤。村民和枪手打了起来并将其制伏，交给了警察。

这一刻，卡卡尔和他的团队似乎脱离了危险，分会志愿者最终得以按照正常的程序分发食物。但他们仍面临着第二个困境：他们应该留下来继续分发食物，还是把车队开回去，直到人道工作者的安全能够得到保障？

一回到分会总部，小组立刻就就此情况进行了讨论和思考。起初，他们倾向于不再继续分发食物：“这次事件之后，我们认为我们不会再在那里工作了，因为我们的安全更重要。”

但即便面临危险，人道原则——卡卡尔正是因为这个才加入红新月会——仍然敲击着他的良心。他回忆道：“是的，我们已经决定撤出，但我的使命是帮助人们，而不是抛下他们不管。”最终，他们还是决定恢复运送。

卡卡尔说：“正是因为同事们的勇气和奉献精神，我才能像这样工作。我们大概有35个人，每个人都坚守基本原则。”

——摘自《红十字 红新月》

Tips:

人道原则：努力防止并减轻人们的疾苦，保护人的生命和健康，保障人类的尊严；促进人与人之间的相互了解、友谊和合作，促进持久和平。

松江签约区卫生人才培训中心开展红十字救护培训

日前，松江区红十字会就委托区卫生人才培训中心开展救护培训工作举行签约仪式。区红会常务副会长程瑜、区卫计委副主任刘淮虎、区红会副会长潘益时、区卫生人才培训中心主任陶秀芳出席仪式。

救护培训是红十字会的一项核心业务工作。通过此次委托培训协议的签订，今后能更好地发挥区卫生人才

培训中心作为松江区红十字救护培训基地的作用，进一步加强基地师资队伍建设和，更好地承担全区面上的救护培训教学任务、全区师资的教研提高和各街镇教学点的督导评估工作。

程瑜希望，通过探索建立委托第三方协作的社会化运行机制，进一步推进区急救培训工作整体水平的提高。（黄蓓莉）

叙利亚：人们迫切需要定期无阻碍的援助



域外传真

红十字国际委员会在1月早些时候到达叙利亚迈达亚时，看到了许多营养不良的孩子和虚弱的老人，身体状况令人震惊。尽管和平谈判了几个月，他们也只运送了几辆卡车的援助物资。对有些人来说这实在太少了，也太晚了。据估算，有超过450万人生活在因战火而极难进入的地区，他们的人道需求巨大；其中有50多万人生活在被不同交战方围困的地区，且解除围困的政治解决方案尚未出现。没有援助物资可以进入所有这些地区，这使几百万人面临风险。

红十字国际委员会再次敦促交战各方，必须停止袭击该国受到重创的基础设施，尤其是医疗卫生设施和供水设施。要求那些掌控叙利亚的现在和未来的人必须暂停一下，想一想当前骇人听闻、蔓延全国的苦难，思考一下他们能够怎样帮助我们恢复希望。生命必须高于政治！（路琰琇 摘译）

安徽：红十字四点半课堂传递爱

由安徽合肥学院大学生红十字会主办的“红十字四点半课堂”于去年12月份正式开始，作为“益起爱”活动的其中一环节，在两个月时间内，红十字会成员的足迹在肥农家园停留数次，为需要帮助的小学生提供课堂帮助，陪小学生们一起共度数小时，传递自己的爱心，服务社会。

四点半课堂，顾名思义就是在每周四的四点半，红会的成员会进入社区课堂，辅导孩子们功课，与孩子们共同学习，组织开展人道为主题的活动，提升孩子们的学习兴趣，增强孩子们的沟通表达能力，弘扬红十字“人道、博爱、奉献”的精神。志愿者们同老师一起教孩子们折纸、画画，折出孩子们的梦想，画出孩子们的希望。在许多小游戏背后，红会志愿者们希望能够通过自己的努力，给孩子们以潜移默化的影响，在不知不觉中传播公益爱心和人道理念，让孩子得到一些在将来有用的东西。

（尚弘）



●2月1日，青浦区红十字会组织区内部分自闭症儿童和孤儿，前往上海元祖食品有限公司开展亲子活动，20余名孩子参加了活动。据了解，“与星星的孩子携手同行——青浦区自闭症儿童关爱项目”自2015年11月设立以来，已先后开展了多次活动。（吴勤燕）

●1月29日，浦东新区红十字会组织召开了第三方绩效评估工作评审会。第三方专业公司——上海辉石投资发展有限公司受托，经过一年时间的努力，出台了《2015年度浦东新区街镇红十字会日常调查报告》。会上，专家组成员共同围绕调查报告展开评议，最终以92.6分通过了此次评审。（冯文庆）

●新年伊始，奉贤区四团镇新桥村红十字会召开第一次会员代表大会，并以此为契机，全面推进本辖区村（居）级红十字会依法建会工作。大会选举产生了第一届理事会，并审议通过了《新桥村红十字会第一次会员代表大会工作报告》。（朱红妹）

●1月20日傍晚，经松江区红十字会见证，松江区今年首例人体器官捐献顺利完成。这是本市第145例、今年全市第7例人体器官捐献。据悉，捐献者的儿子主动表达了捐献父亲器官的意愿，而他父亲的器官将为那些期盼得到器官移植的患者带来新的生命。（黄蓓莉）

●1月19日晚上，青浦区第5例、今年第1例人体器官捐献在青浦区红十字医院成功实施。该患者成功捐献了1个肝脏、2个肾脏和1个角膜，将为器官衰竭患者和眼疾患者带来延续生命和重见光明的希望。（吴勤燕）

●为弘扬红十字精神，黄浦区红十字老年护理医院日前发出关于“爱心一日捐”的倡议，并得到了全体职工的积极响应。捐赠活动中，医院党政领导班子成员带头参与捐款，职工踊跃参与，传递爱心。全院254名职工共募集人民币12600元。（黄医）

